

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 02/02/26	3ª FEIRA 03/02/26	4ª FEIRA 04/02/26	5ª FEIRA 05/02/26	6ª FEIRA 06/02/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e batata em cubos Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ batata-doce Salada: Pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: Maçã	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		100		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/02/26	3ª FEIRA 10/02/26	4ª FEIRA 11/02/26	5ª FEIRA 12/02/26	6ª FEIRA 13/02/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, Strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: Acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713		101		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/02/26	3ª FEIRA 17/02/26	4ª FEIRA 18/02/26	5ª FEIRA 19/02/26	6ª FEIRA 20/02/26		
DESJEJUM 07:00 h	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã		
ALMOÇO 10h30 13H	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Macarrão com molho e carne moída Salada: Alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: Tomate Fruta: banana		
LANCHE DA TARDE 15:00h	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã		
Composição Nutricional Média semanal	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	710	98		18		20	

Adriana Moro -CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro - 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/02/26	3ª FEIRA 24/02/26	4ª FEIRA 25/02/26	5ª FEIRA 26/02/26	6ª FEIRA 27/02/26	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: Melão	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Melão	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
					Lipídios (g)	
					20	

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista