

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO outubro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 07/10/24	3ª FEIRA 08/10/24	4ª FEIRA 09/10/24	5ª FEIRA 10/10/24	6ª FEIRA 11/10/24	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz com frango, feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: Melão	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Pepino Fruta : Maça	Macarrão com frango desfiado Salada: Alface Fruta: Banana	Pão c/ carne móida Suco de Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: Laranja	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Suco de laranja Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito rosquinha	Dia do professor	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maçã	Dia do professor	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Melancia	Arroz, Feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito rosquinha	Dia do professor	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Lipídios (g)
	712		100		21

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/10/24	3ª FEIRA 22/10/24	4ª FEIRA 23/10/24	5ª FEIRA 24/10/24	6ª FEIRA 25/10/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, strogonoff de carne batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne molda Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate c/ Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: Pepino Fruta: Laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Cafe com leite Pão com manteiga	Suco de Laranja Bolo banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713	101		21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/11/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, Feijão, carne moída c/ chuchu e cenoura em cubos Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite c/ cacau Pão com manteiga	Suco de melância Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)
	710		98		18

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista