

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/ Fevereiro -2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/01/25	3ª FEIRA 28/01/25	4ª FEIRA 29/01/25	5ª FEIRA 30/01/25	6ª FEIRA 31/01/25	
DESJEJUM 07:00 h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Maçã	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Lipídios (g)	
				18		20

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 03/02/25	3ª FEIRA 04/02/25	4ª FEIRA 05/02/25	5ª FEIRA 06/02/25	6ª FEIRA 07/02/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: Repolho bicolor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/ Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/02/25	3ª FEIRA 11/02/25	4ª FEIRA 12/02/25	5ª FEIRA 13/02/25	6ª FEIRA 14/02/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, Strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: Acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

**CARDÁPIO ROTATIVO
Janeiro/Fevereiro/ 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/02/25	3ª FEIRA 18/02/25	4ª FEIRA 19/02/25	5ª FEIRA 20/02/25	6ª FEIRA 21/02/25	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga com couve Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: laranja	Macarrão com molho e carne moída Salada: Alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada:tomate Fruta: banana	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
					Lipídios (g)	
					20	

Adriana Moro -CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Janeiro/Fevereiro - 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/02/25	3ª FEIRA 25/02/25	4ª FEIRA 26/02/25	5ª FEIRA 27/02/25	6ª FEIRA 28/02/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com couve Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: Melão
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista