SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga

Composição Nutricional Média semanal	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
	710	**98**	**18**	**20**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com moída salada:repolho bicolor Fruta:abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maça
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga

Composição Nutricional Média semanal	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
	712	**100**	**21**	**21**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: alface Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga

Composição Nutricional Média semanal	**Energia Kcal**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
	713	**101**	**21**	**21**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/05/24	3ª FEIRA 28/05/24	4ª FEIRA 29/05/24	5ª FEIRA 30/05/24	6ª FEIRA 31/05/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta banana	FERIADO NACIONAL	Ponto facultativo
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		

Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	**98**	**18**	**20**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista