

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/12/25	3ª FEIRA 02/12/25	4ª FEIRA 03/12/25	5ª FEIRA 04/12/25	6ª FEIRA 05/12/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Bolo Leite c/ cacau Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Melão			
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, Feijão, carne moída com abobrinha e mandioquinha Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melancia	Macarrão c/ carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão, frango c/ batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Bolo Leite c/ cacau Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	710		98		18		20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/12/25	3ª FEIRA 09/12/25	4ª FEIRA 10/12/25	5ª FEIRA 11/12/25	6ª FEIRA 12/12/25	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, Feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, Feijão, cubos c/ abóbora Salada: Pepino Fruta: Banana	Macarrão c/ carne moída Salada: Alface Fruta: Melão	Arroz, Feijão, carne moída com abobrinha e mandioquinha Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Tomate Fruta : Laranja	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		100		21	
					Lipídios (g)	
					21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

