

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Feriado Nacional	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, moida c/ chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga Fruta: maçã	Macarrão com frango Salada:Alface Fruta:Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta: Laranja	Feriado Nacional	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Feriado Nacional	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito água e sal	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maça	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão, salada: Tomate Fruta: Abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com Manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	100	21	21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/09/24	3ª FEIRA 17/09/24	4ª FEIRA 18/09/24	5ª FEIRA 19/09/24	6ª FEIRA 20/09/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Melão	Macarrão com carne moida Salada: alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, Feijãp, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: tomate Fruta: Maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)		
	713	101	21		

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO setembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/09/24	3ª FEIRA 24/09/24	4ª FEIRA 25/09/24	5ª FEIRA 26/09/24	6ª FEIRA 27/09/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito agua e sal	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com frango Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Melão
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)
	710		98		18

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

**CARDÁPIO ROTATIVO setembro
2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/09/24	3ª FEIRA 01/10/24	4ª FEIRA 02/10/24	5ª FEIRA 03/10/24	6ª FEIRA 04/10/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, Feijão, carne moida c/ chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ batata e tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista