

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:mexerica	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	710		98		18		20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/06/24	3ª FEIRA 11/06/24	4ª FEIRA 12/06/24	5ª FEIRA 13/06/24	6ª FEIRA 14/06/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino Fruta: laranja	Sopa de batata, cenoura, chuchu, abobrinha, macarrão argolinha, frango e cheiro verde Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: mexerica
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	100	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Junho2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Polenta com carne moída Salada: alface Fruta: mexerica	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Sopa de batata, cenoura, chuchu, abobrinha, macarrão argolinha, frango e cheiro verde Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura salada: tomate Fruta: mexerica	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: repolho bicolor Fruta: banana	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
	Lipídios (g)		20			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista