

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março -2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/03/25	3ª FEIRA 04/03/25	4ª FEIRA 05/03/25	5ª FEIRA 06/03/25	6ª FEIRA 07/03/25	
DESJEJUM 07:00 h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	NÃO HAVERÁ AULA	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	NÃO HAVERÁ AULA	Arroz c/ frango, feijão Salada: Beterraba Fruta: Melancia	Arroz com frango, feijão, Salada: Repolho colorido Fruta: Abcaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Recesso Escolar	Recesso Escolar	NÃO HAVERÁ AULA	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Lipídios (g)	
					18	
					20	

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 10/03/25	3ª FEIRA 11/03/25	4ª FEIRA 12/03/25	5ª FEIRA 13/03/25	6ª FEIRA 14/03/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com moída salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/03/25	3ª FEIRA 18/03/25	4ª FEIRA 19/03/25	5ª FEIRA 20/03/25	6ª FEIRA 21/03/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Banana	Macarrão com carne moída Salada: Couve Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: Maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/03/25	3ª FEIRA 25/03/25	4ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Melão	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Alface Fruta: Banana
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Adriana Moro -CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Março – Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 31/03/25	3ª FEIRA 01/04/25	4ª FEIRA 02/04/25	5ª FEIRA 03/04/25	6ª FEIRA 04/04/25	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz com frango, feijão, Salada: Beterraba cozida Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída salada: Tomate fruta: Melao	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: pepino Fruta: Melancia	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
					Lipídios (g)	
					20	

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista