

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

**CARDÁPIO ROTATIVO
MARÇO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
	Lipídios (g)		20			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

**CARDÁPIO ROTATIVO
MARÇO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/03/24	3ª FEIRA 12/03/24	4ª FEIRA 13/03/24	5ª FEIRA 14/03/24	6ª FEIRA 15/03/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: maça
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	100	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

**CARDÁPIO ROTATIVO
MARÇO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	713	101		21	21

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

**CARDÁPIO ROTATIVO
MARÇO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/03/24	3ª FEIRA 26/03/24	4ª FEIRA 27/03/24	5ª FEIRA 28/03/24	6ª FEIRA 29/03/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: melancia	Feriado nacional
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista