

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**AGOSTO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA 01/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 02/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 03/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 04/08/23</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>		Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: tomate e pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão-preto com lombo suíno, Farofa com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga com cenoura Fruta: banana
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>710</b>	<b>98</b>		<b>18</b>	<b>20</b>

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**AGOSTO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 07/08/23</b>	<b>3ª FEIRA 08/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 09/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 10/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 11/08/23</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: alface Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com cenoura e brócolis Salada: tomate Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: melancia
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>712</b>	<b>100</b>		<b>21</b>	<b>21</b>

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**AGOSTO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 14/08/23</b>	<b>3ª FEIRA 15/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 16/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 17/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 18/08/23</b>			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: laranja	FERIADO MUNICIPAL	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Macarrão com carne moída Salada: tomate e pepino Fruta: laranja			
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>713</b>		<b>101</b>		<b>21</b>		<b>21</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

**AGOSTO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 21/08/23</b>	<b>3ª FEIRA 22/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 23/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 24/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 25/08/23</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: melancia	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada tomate Fruta banana
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>	<b>98</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**AGOSTO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 28/08/23</b>	<b>3ª FEIRA 29/08/23</b>	<b>4ª FEIRA 30/08/23</b>	<b>5ª FEIRA 31/08/23</b>	<b>6ª FEIRA 01/09/23</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: pepino Fruta laranja	Macarrão com moída Salada repolho bicolor Fruta melancia	Arroz com frango( cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba e chuchu Fruta banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>	<b>98</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista