

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

JULHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23	2ª FEIRA 31/07/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada:Tomate Fruta:abacaxi	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com cenoura e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)		
	710	98	18	20		

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista