

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 03/11/25</b>	<b>3ª FEIRA 04/11/25</b>	<b>4ª FEIRA 05/11/25</b>	<b>5ª FEIRA 06/11/25</b>	<b>6ª FEIRA 07/11/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Bolo Leite c/ cacau Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Melão
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Macarrão c/ carne moída Salada: Tomate Fruta: Laranja	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Bolo Leite c/ cacau Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>	<b>98</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 10/11/25</b>	<b>3ª FEIRA 11/11/25</b>	<b>4ª FEIRA 12/11/25</b>	<b>5ª FEIRA 13/11/25</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, Feijão, frango com batata e cenoura Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, Feijão, cubos c/ abóbora Salada: Pepino Fruta: Maçã	Macarrão c/ carne moída Salada: Tomate Fruta: Melão	Arroz, Feijão, carne moída com abobrinha e mandioquinha Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Alface Fruta : Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>712</b>	<b>100</b>		<b>21</b>	<b>21</b>

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025**

SERVIÇOS	<b>2ª FEIRA 17/11/25</b>	<b>3ª FEIRA 18/11/25</b>	<b>4ª FEIRA 19/11/25</b>	<b>5ª FEIRA 20/11/25</b>	<b>6ª FEIRA 21/11/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, lombo c/ batata e cenoura Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Laranja	Polenta c/ carne moída Salada: Pepino Fruta: Melância	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Cafe com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>713</b>	<b>101</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 24/11/25</b>	<b>3ª FEIRA 25/11/25</b>	<b>4ª FEIRA 26/11/25</b>	<b>5ª FEIRA 27/11/25</b>	<b>6ª FEIRA 28/11/25</b>	
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão	
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja	Macarrão c/ carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Alface Fruta: Abacaxi	
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Cafe com leite Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>513</b>		<b>102</b>		<b>20</b>	
					<b>Lipídios (g)</b>	
					<b>22</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista