

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Tomate c/ pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Maça
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de laranja Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/12/24	3ª FEIRA 10/12/24	4ª FEIRA 11/12/24	5ª FEIRA 12/12/24	6ª FEIRA 13/12/24
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Bolo banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca e cenoura Salada: Pepino Fruta: Maça	Macarrão c/ frango desfiado Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de melância Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista