

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 06/10/25</b>	<b>3ª FEIRA 07/10/25</b>	<b>4ª FEIRA 08/10/25</b>	<b>5ª FEIRA 09/10/25</b>	<b>6ª FEIRA 10/10/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Suco melância Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, Feijão, Carne moída com batata e chuchu Salada: repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Beterraba cozida Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: Laranja
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Suco melancia Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>	<b>98</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 13/10/25</b>	<b>3ª FEIRA 14/10/25</b>	<b>4ª FEIRA 15/10/25</b>	<b>5ª FEIRA 16/10/25</b>	<b>6ª FEIRA 17/10/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Dia do professor	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, Feijão, frango com abobrinha e mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Abacaxi	Dia do Professor	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão cubos c/ mandioca Salada: Tomate Fruta : Banana
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Dia do Professor	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>712</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/10/25	3ª FEIRA 21/10/25	4ª FEIRA 22/10/25	5ª FEIRA 23/10/25	6ª FEIRA 24/10/25
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne molda Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: Pepino Fruta: Laranja
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Cafe com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo Maçã	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maça
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>713</b>	<b>101</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 27/10/25</b>	<b>3ª FEIRA 28/10/25</b>	<b>4ª FEIRA 29/10/25</b>	<b>5ª FEIRA 30/10/25</b>	<b>6ª FEIRA 31/10/25</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Ponto facultativo	FORMAÇÃO	Café com leite Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Ponto facultativo	FORMAÇÃO	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Arroz, Feijão Cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, lombo c/ batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Ponto facultativo	FORMAÇÃO	Suco de melancia Bolo Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maçã
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>513</b>	<b>102</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista