

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**

	<b>2ª FEIRA 02/06/25</b>	<b>3ª FEIRA 03/06/25</b>	<b>4ª FEIRA 04/06/25</b>	<b>5ª FEIRA 05/06/25</b>	<b>6ª FEIRA 06/06/25</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Mexerica	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Melão	Pão com carne moída Suco de Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

	<b>2ª FEIRA 09/06/25</b>	<b>3ª FEIRA 10/06/25</b>	<b>4ª FEIRA 11/06/25</b>	<b>5ª FEIRA 12/06/25</b>	<b>6ª FEIRA 13/06/25</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, Feijão, lombo c/ tomate Salada: Couve Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**

	<b>2ª FEIRA 16/06/25</b>	<b>3ª FEIRA 17/06/25</b>	<b>4ª FEIRA 18/06/25</b>	<b>5ª FEIRA 19/06/25</b>	<b>6ª FEIRA 20/06/25</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Abacaxi	Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta:		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>331</b>	<b>49</b>	<b>61</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>27</b>
	<b>2ª FEIRA 23/06/25</b>	<b>3ª FEIRA 27/06/25</b>	<b>4ª FEIRA 28/06/25</b>	<b>5ª FEIRA 29/06/25</b>	<b>6ª FEIRA 30/06/25</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, cubos com batata e chuchu Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve fruta: Mexerica	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN: 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025**



	<b>2ª FEIRA 30/06/25</b>	<b>3ª FEIRA 01/07/25</b>	<b>4ª FEIRA 02/07/25</b>	<b>5ª FEIRA 03/07/25</b>	<b>6ª FEIRA 04/07/25</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Maça	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro- CRN 9796  
Nutricionista