

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 04/11/24</b>	<b>3ª FEIRA 05/11/24</b>	<b>4ª FEIRA 06/11/24</b>	<b>5ª FEIRA 07/11/24</b>	<b>6ª FEIRA 08/11/24</b>			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Beterrba cozida Fruta: banana	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Maça			
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de laranja Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>		<b>98</b>		<b>18</b>		<b>20</b>	

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 11/11/24</b>	<b>3ª FEIRA 12/11/24</b>	<b>4ª FEIRA 13/11/24</b>	<b>5ª FEIRA 14/11/24</b>	<b>6ª FEIRA 15/11/24</b>			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga				
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Repolho colorido Fruta: melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Laranja	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: Maça	Proclamação da República			
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de melância Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga				
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>712</b>		<b>100</b>		<b>21</b>		<b>21</b>	

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 18/11/24</b>	<b>3ª FEIRA 19/11/24</b>	<b>4ª FEIRA 20/11/24</b>	<b>5ª FEIRA 21/11/24</b>	<b>6ª FEIRA 22/11/24</b>			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Consciência Negra	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Consciência Negra	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ tomate Salada: Pepino Fruta: laranja			
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Consciência Negra	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>713</b>		<b>101</b>		<b>21</b>		<b>21</b>	

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/11/24	3ª FEIRA 26/11/24	4ª FEIRA 27/11/24	5ª FEIRA 28/11/24	6ª FEIRA 29/11/24
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13H	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Mellancia	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco de abacaxi Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>710</b>	<b>98</b>		<b>18</b>	<b>20</b>

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista