

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/09/245	3ª FEIRA 02/09/25	4ª FEIRA 03/09/25	5ª FEIRA 04/09/25	6ª FEIRA 05/09/25	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Laranja	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moida c/ chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: Alface Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz, Feijão, Lombo c/ batata doce Salada: Couve c/ tomate Fruta: Melância	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Laranja	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
	Lipídios (g)		20			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/09/25	3ª FEIRA 09/09/25	4ª FEIRA 10/09/25	5ª FEIRA 11/09/25	6ª FEIRA 12/09/25	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	PLANEJAMENTO	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: Laranja	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maçã	Polenta com carne moída Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, Feijão, frango com chuchu e mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Banana	PLANEJAMENTO	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	PLANEJAMENTO	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		100		21	
	Lipídios (g)		21			

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/09/25	3ª FEIRA 16/09/25	4ª FEIRA 17/09/25	5ª FEIRA 18/09/25	6ª FEIRA 19/09/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga melão	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho bicolor Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, c/ frango, feijão Salada: Beterraba Fruta: Maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/09/25	3ª FEIRA 23/09/25	4ª FEIRA 24/09/25	5ª FEIRA 25/09/25	6ª FEIRA 26/09/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Repolho Fruta: Melância	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com frango Salada: Tomate Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/09/25	3ª FEIRA 30/09/25	4ª FEIRA 01/10/25	5ª FEIRA 02/10/25	6ª FEIRA 03/10/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	CONSELHO DE CLASSE	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Bolo Banana	Café com leite Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: Maçã	CONSELHO DE CLASSE	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: Couve c/ tomate Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída com chuchu e mandioquinha Salada: Alface Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	CONSELHO DE CLASSE	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Bolo Banana	Café com leite Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista