

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/08/25	3ª FEIRA 05/08/25	4ª FEIRA 06/08/25	5ª FEIRA 07/08/25	6ª FEIRA 08/08/25			
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Laranja	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana			
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maça	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz com frango, feijão, Salada: Beterraba Fruta: laranja			
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Laranja	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	710		98		18		20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/08/25	3ª FEIRA 12/08/25	4ª FEIRA 13/08/25	5ª FEIRA 14/08/25	6ª FEIRA 15/08/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Maça
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	100	21	21	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/08/25	3ª FEIRA 19/08/25	4ª FEIRA 20/08/25	5ª FEIRA 21/08/25	6ª FEIRA 22/08/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga melão	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: alface Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	713	101		21	21

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/08/25	3ª FEIRA 26/08/25	4ª FEIRA 27/08/25	5ª FEIRA 28/08/25	6ª FEIRA 29/08/25
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com carne moída Salada: alface Fruta: abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta banana	Arroz com frango, feijão, salada: beterraba Fruta: maçã
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Bolo Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista