

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2024

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 22/07/24 | 3ª FEIRA 23/07/24 | 4ª FEIRA 24/07/24 | 5ª FEIRA 25/07/24 | 6ª FEIRA 26/07/24 |
|---|--|---|---|--|---|
| DESJEJUM 07:00 h | Leite com cacau Biscoito maisena | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Bolo | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Pão com manteiga |
| ALMOÇO 10h30 13h | Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão | Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã | Macarrão com carne moída salada:tomate fruta:mexerica | Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: alface Fruta: banana | Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja |
| LANCHE DA TARDE 15:00h | Leite com cacau Biscoito maisena | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Bolo | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Pão com manteiga |
| Composição Nutricional Média semanal | Energia Kcal | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | |
| | 710 | 98 | 18 | 20 | |

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2024

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 29/07/24 | 3ª FEIRA 30/07/24 | 4ª FEIRA 31/07/24 | 5ª FEIRA 01/08/24 | 6ª FEIRA 02/08/24 | |
|---|--|--|---|--|--|--|
| DESJEJUM 07:00 h | Leite com cacau Biscoito maisena | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Bolo | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Pão com manteiga | |
| ALMOÇO 10h30 13h | Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia | Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino Fruta: laranja | Macarrão com carne moída salada: tomate fruta: mexerica | Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana | Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: mexerica | |
| LANCHE DA TARDE 15:00h | Leite com cacau Biscoito maisena | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Bolo | Leite com cacau Pão com manteiga | Leite com cacau Pão com manteiga | |
| Composição Nutricional Média semanal | Energia Kcal | | Carboidratos (g) | | Proteínas (g) | |
| | 712 | | 100 | | 21 | |
| | Lipídios (g) | | 21 | | | |

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista