

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

DEZEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/12/23	3ª FEIRA 05/12/23	4ª FEIRA 06/12/23	5ª FEIRA 07/12/23	6ª FEIRA 08/12/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxos e branco) fruta:banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: tomate Fruta: abacaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
	Lipídios (g)		20			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

DEZEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/12/23	3ª FEIRA 12/12/23	4ª FEIRA 13/12/23	5ª FEIRA 14/12/23	6ª FEIRA 15/12/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada: repolho bicolor(roxo e branco) Fruta:maça	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada acelga com couve Fruta: melancia	Macarrão com moída salada: tomate fruta:abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta:laranja	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: banana	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	712		100		21	
	Lipídios (g)		21			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista