

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA 01/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 02/02/24</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>				Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>				Arroz, feijão, moída com batata e chuchu salada:tomate Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata doce salada:repolho Fruta: laranja
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>				Leite com cacau Pão com manteiga	Suco laranja Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>710</b>	<b>98</b>		<b>18</b>	<b>20</b>

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 05/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 06/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 07/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 08/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 09/02/24</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: maçã	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxos e brancos) fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: tomate Fruta: melancia
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco melancia Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco abacaxi Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>	<b>98</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/02/24	3ª FEIRA 13/02/24	4ª FEIRA 14/02/24	5ª FEIRA 15/02/24	6ª FEIRA 16/02/24	
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h			Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13h	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: repolho Fruta:melão	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada acelga com couve Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada:pepino com tomate Fruta:laranja	
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00h			Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco laranja Pão com manteiga	
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>712</b>		<b>100</b>		<b>21</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>		<b>21</b>			

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 19/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 20/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 21/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 22/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 23/02/24</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Macarrão com carne moída Salada: pepino Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: tomate Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: laranja
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco laranja Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco abacaxi Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>713</b>	<b>101</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO/MARÇO 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 26/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 27/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 28/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 29/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 01/03/24</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta abacaxi	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: laranja
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco melancia Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Suco laranja Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>710</b>	<b>98</b>		<b>18</b>	<b>20</b>

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista