

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/06/23	6ª FEIRA 02/06/23
DESJEJUM 07:00 h				Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h				Arroz, feijão, Polenta com carne moída Salada: repolho bicolor Fruta Melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: beterraba cozida Fruta: mexerica
LANCHE DA TARDE 15:00h				Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: banana	FERIADO	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada: pepino Fruta: mexerica
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, Polenta com carne moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: acelga com cenoura Fruta: mexerica	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713		101		21	
	Lipídios (g)		21			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, móida com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: mexerica	Sopa de legumes(batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, cheiro verde e frango) Fruta banana	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada tomate Fruta melão	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Lipídios (g)	
	710		98		20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada beterraba cozida Fruta abacaxi	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta banana	Conselho de classe
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 710	Carboidratos (g) 98	Proteínas (g) 18	Lipídios (g) 20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista