

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23	
DESJEJUM 07:00 h		Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13h	Feriado	Arroz, feijão-preto, lombo com tomate Farofa de cenoura e cheiro verde Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: banana	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: abacaxi	
LANCHE DA TARDE 15:00h		Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
		Lipídios (g)		20		

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: alface Fruta: banana	Macarrão com frango Salada: tomate Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	100	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/05/23	3ª FEIRA 16/05/23	4ª FEIRA 17/05/23	5ª FEIRA 18/05/23	6ª FEIRA 19/05/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/05/23	3ª FEIRA 23/05/23	4ª FEIRA 24/05/23	5ª FEIRA 25/05/23	6ª FEIRA 26/05/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: melancia	Macarrão com frango Salada repolho e cenoura Fruta banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada tomate Fruta abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/05/23	3ª FEIRA 30/05/23	4ª FEIRA 31/05/23	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta banana		
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista