



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO APAE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/04/23	3ª FEIRA 04/04/23	4ª FEIRA 05/04/23	5ª FEIRA 06/04/23	6ª FEIRA 07/04/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	FERIADO
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão preto, lombo com tomate farofa de cenoura e cheiro verde Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho Fruta: melão	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: alface Fruta: Banana	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: maça	FERIADO
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	FERIADO
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO APAE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/04/23	3ª FEIRA 11/04/23	4ª FEIRA 12/04/23	5ª FEIRA 13/04/23	6ª FEIRA 14/04/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Macarrão com frango Salada: tomate com pepino Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: alface Fruta: banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Beterraba cozida Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/04/23	3ª FEIRA 18/04/23	4ª FEIRA 19/04/23	5ª FEIRA 20/04/23	6ª FEIRA 21/04/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	FERIADO
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: Abacaxi	FERIADO
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	FERIADO
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	713	101	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/04/23	3ª FEIRA 25/04/23	4ª FEIRA 26/04/23	5ª FEIRA 27/04/23	6ª FEIRA 28/04/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: alface Fruta melancia	Macarrão com moída Salada repolho e cenoura Fruta banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada tomate Fruta abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista