

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**OUTUBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 02/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 03/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 04/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 05/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 06/10/23</b>			
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Macarrão com carne moída salada:alface fruta:banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja <b>*CONSELHO DE CLASSE</b>			
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>		<b>98</b>		<b>18</b>		<b>20</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**OUTUBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 09/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 10/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 11/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 12/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 13/10/23</b>	
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo			
<b>ALMOÇO 10h30 13h</b>	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga com couve Fruta: banana	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>712</b>		<b>100</b>		<b>21</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>		<b>21</b>			

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**OUTUBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 16/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 17/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 18/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 19/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 20/10/23</b>	
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi	
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>713</b>		<b>101</b>		<b>21</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>		<b>21</b>			

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

**OUTUBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 23/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 24/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 25/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 26/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 27/10/23</b>	
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: banana	
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>710</b>		<b>98</b>		<b>18</b>	
					<b>Lipídios (g)</b>	
					<b>20</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO APAE**

**OUTUBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 30/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 31/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/11/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/11/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/11/23</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura salada: alface Fruta: banana	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>710</b>	<b>98</b>		<b>18</b>	<b>20</b>

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista