



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO APAE

MARÇO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/03/23	5ª FEIRA 02/03/23	6ª FEIRA 03/03/23
DESJEJUM 07:00 h			Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h			Macarrão com moída Salada: alface Fruta banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada : beterraba Fruta melão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: acelga Fruta abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h			Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	710	98		18	20

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO APAE

MARÇO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/03/23	3ª FEIRA 07/03/23	4ª FEIRA 08/03/23	5ª FEIRA 09/03/23	6ª FEIRA 10/03/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: Acelga e couve Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: tomate Fruta: Banana	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Lipídios (g)
	712	100		21	21

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

MARÇO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/03/23	3ª FEIRA 14/03/23	4ª FEIRA 15/03/23	5ª FEIRA 16/03/23	6ª FEIRA 17/03/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: Beterraba Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: laranja	Macarrão com frango Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: pepino e tomate Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: tomate Fruta: Laranja	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713		101		21	
	Lipídios (g)		21			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

MARÇO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/03/23	3ª FEIRA 21/03/23	4ª FEIRA 22/03/23	5ª FEIRA 23/03/23	6ª FEIRA 24/03/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: Abacaxi	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: maçã	Macarrão com moída Salada: repolho Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: chuchu com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: Acelga e couve Fruta: melancia
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

MARÇO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/03/23	3ª FEIRA 28/03/23	4ª FEIRA 29/03/23	5ª FEIRA 30/03/23	6ª FEIRA 31/03/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta melancia	Macarrão com frango Salada repolho e cenoura Fruta banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada tomate Fruta abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	102	20	22	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista