



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO APAE

FEVEREIRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/01/23	3ª FEIRA 31/01/23	4ª FEIRA 01/02/23	5ª FEIRA 02/02/23	6ª FEIRA 03/02/23
DESJEJUM 07:00 h				Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h				Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu em cubos Salada: Repolho Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata-doce Salada: Tomate Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h				Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**CARDÁPIO APAE**

**FEVEREIRO 2023**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/02/23	3ª FEIRA 07/02/23	4ª FEIRA 08/02/23	5ª FEIRA 09/02/23	6ª FEIRA 10/02/23
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b> <b>10h30</b> <b>13h</b>	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada: Beterraba Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: Tomate Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>712</b>	<b>100</b>		<b>21</b>	<b>21</b>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**FEVEREIRO 2023**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/02/23	3ª FEIRA 14/02/23	4ª FEIRA 15/02/23	5ª FEIRA 16/02/23	6ª FEIRA 17/02/23	
<b>DESJEJUM</b> 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
<b>ALMOÇO</b> 10h30 13H	Arroz, feijão, frango com batata- doce Salada: Beterraba Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: melancia	Macarrão com moída Salada: tomate Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Repolho com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: pepino Fruta: Laranja	
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	
	<b>713</b>		<b>101</b>		<b>21</b>	
	<b>Lipídios (g)</b>		<b>21</b>			

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**FEVEREIRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 20/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 21/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 22/02/23</b>	<b>5ª FEIRA 23/02/23</b>	<b>6ª FEIRA 24/02/23</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>			Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, moída com batata Salada: repolho Fruta: melancia	Arroz com frango, cenoura e cheiro verde, feijão Salada: tomate Fruta laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: pepino Fruta: banana
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>			Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>	
	<b>710</b>	<b>98</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO APAE**

**FEVEREIRO/ MARÇO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 27/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 28/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/03/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/03/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/03/23</b>
<b>DESJEJUM 07:00 h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30 13H</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: repolho e cenoura Fruta melancia	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: alface Fruta banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada : beterraba Fruta melão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: acelga Fruta abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE 15:00h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
	<b>712</b>	<b>102</b>		<b>20</b>	<b>22</b>

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista