

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/11/23	3ª FEIRA 07/11/23	4ª FEIRA 08/11/23	5ª FEIRA 09/11/23	6ª FEIRA 10/11/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: abacaxi	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxos e branco) fruta:melancia	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: pepino Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	710	98	18	20	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13h	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: tomate Fruta:maça	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada acelga com couve Fruta: melão	FERIADO NACIONAL	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada: pepino com tomate Fruta: laranja
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	712	100	21	21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO APAE

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/11/23	3ª FEIRA 21/11/23	4ª FEIRA 22/11/23	5ª FEIRA 23/11/23	6ª FEIRA 24/11/23
DESJEJUM 07:00 h		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
ALMOÇO 10h30 13H	Feriado Estadual	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi
LANCHE DA TARDE 15:00h		Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	713	101		21	
				Lipídios (g)	
				21	

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO APAE

NOVEMBRO/ DEZEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23	
DESJEJUM 07:00 h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
ALMOÇO 10h30 13H	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com moída Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: banana	
LANCHE DA TARDE 15:00h	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Bolo	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga	
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)		Proteínas (g)	
	710		98		18	
	Lipídios (g)		20			

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista