



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04/2025		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES																			
<div><div>Horário</div><div>Tipo de Refeição</div><div>Manhã</div><div>6:45 Café</div><div>9:30 Refeição Principal</div><div>Tarde</div><div>12:30 Lanche</div><div>15:30 Refeição Principal</div><div>Informação Nutricional</div></div> <table><tr><td rowspan="2">Categoria Fundamental</td><td rowspan="2">11 - 15 anos</td><td rowspan="2">Média</td><td>Energia</td><td>Carboidrato</td><td>Proteínas</td><td>Lípidios</td></tr><tr><td>(kcal)</td><td>(g)</td><td>(g)</td><td>(g)</td></tr><tr><td>432,84</td><td>52,16</td><td>20,22</td><td>15,92</td></tr></table>	Categoria Fundamental	11 - 15 anos	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	(kcal)	(g)	(g)	(g)	432,84	52,16	20,22	15,92	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
				Categoria Fundamental	11 - 15 anos	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios															
	(kcal)	(g)	(g)				(g)																		
	432,84	52,16	20,22	15,92																					
	05/05		06/05		07/05		08/05		09/05																
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA																				
	ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA		ARROZ   FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA FRUTA: BANANA		FERIADO Aniversário da Cidade  Feriado Municipal Lei nº 1.610, de 15 de fevereiro de 2013		SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE  Diário Oficial Edição nº 526, 15 de abril de 2025																
	12/05		13/05		14/05		15/05		16/05																
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ REQUEIJÃO		CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO																
	ARROZ   FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA																
	19/05		20/05		21/05		22/05		23/05																
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		MINGAU DE AVEIA, LEITE COM AVEIA (Canela opcional)																
	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CENOURA		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA:"TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA		ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA		ARROZ   FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM MOLHO DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: ALFACE																
	26/05		27/05		28/05		29/05		30/05																
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO																
ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO		MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO		RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA		ARROZ   FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE																	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. Atualizado em 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



*Natália Irina dos Santos Silva*  
Nutricionista R/A  
Nacionalidade R/A  
CRN 3 22325