



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail:merendaescolar@saoluidoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04/2025		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES
Horário Tipo de Refeição <i>Manhã</i> 6:45 Café 9:30 Refeição Principal <i>Tarde</i> 12:30 Lanche 15:30 Refeição Principal Informação Nutricional	2º SEGUNDA-FEIRA 05/05	3º TERÇA-FEIRA 06/05	4º QUARTA-FEIRA 07/05	5º QUINTA-FEIRA 08/05	6º SEXTA-FEIRA 09/05
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		
	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO POLENTE COM CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA FRUTA: BANANA	FERIADO Aniversário da Cidade Feriado Municipal Lei nº 1.610, de 15 de fevereiro de 2013	SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE Diário Oficial Edição nº 526, 15 de abril de 2025
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ REQUEIJÃO	CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO
	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	MINGAU DE AVEIA, LEITE COM AVEIA (Canela opcional)
	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM MOLHO DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: ALFACE
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Categoria Fundamental Média 11 - 15 anos	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. Atualizado em 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.




Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325