



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

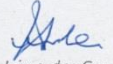
| CARDÁPIO 01/2025 | | ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA | | FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES | |
|--|--|--|--|---|---|---|--|
| Horário Tipo de Refeição Manhã 6:45 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Lanche 15:30 Refeição Principal Informação Nutricional | | 2º SEGUNDA-FEIRA | 3º TERÇA-FEIRA | 4º QUARTA-FEIRA | 5º QUINTA-FEIRA | 6º SEXTA-FEIRA | |
| | | | | | | | |
| | | 10/02 | 11/02 | 12/02 | 13/02 | 14/02 | |
| | | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1) | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA | IOGURTE SABOR MORANGO | |
| | | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE | ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA | ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA: ALFACE | |
| | | 17/02 | 18/02 | 19/02 | 20/02 | 21/02 | |
| | | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1) | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA | VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA) | |
| | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM FARINHA PARA QUIBE ASSADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA | ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO | ARROZ FEIJÃO (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E ALFACE | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA | |
| | | 24/02 | 25/02 | 26/02 | 27/02 | 28/02 | |
| | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1) | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA) | |
| | | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA | ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO | MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS: CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCÊS (3) COM SALSICHA, POLPA DE TOMATE E CENOURA SUCO | |

| | | |
|------------------------------|--------------------|--------|
| | Lípidios (g) | 15,92 |
| | Proteínas (g) | 20,22 |
| | Carboidrato (g) | 52,16 |
| | Energia (kcal) | 432,84 |
| Média | | |
| Categoria Fundamental | | |
| 11 - 15 anos | | |

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. Atualizado em 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325