



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES				
<b>Horário</b> <b>Tipo de Refeição</b> Manhã 6:45 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Lanche 15:30 Refeição Principal  <b>Informação            Nutricional</b>	2º SEGUNDA-FEIRA 30/09		3º TERÇA-FEIRA 01/10		4º QUARTA-FEIRA 02/10		5º QUINTA-FEIRA 03/10		6º SEXTA-FEIRA 04/10	
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA		ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA SALADA: CENOURA RALADA		ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: COUVE FRUTA	
	07/10		08/10		09/10		10/10		11/10	
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA (2) COM REQUEIJÃO	
	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: REPOLHO		<b>LANCHE:</b> PÃO (3) HAMBURGUER DE CARNE BOVINA, QUEIJO MUSSARELA, ALFACE E TOMATE   SUCO   FRUTA <b>Conselho de classe: Manhã</b>		<b>LANCHE:</b> PÃO (3) HAMBURGUER DE CARNE BOVINA, QUEIJO MUSSARELA, ALFACE E TOMATE   SUCO   FRUTA <b>Conselho de classe: Tarde</b>		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA: ALFACE	
	14/10		15/10		16/10		17/10		18/10	
	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES  Calendário Escolar Unificado - Ano 2024 DME		ARROZ   FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE		ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: REPOLHO <b>SALADA DE FRUTAS!</b>  DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO		ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ   FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	
	21/10		22/10		23/10		24/10		25/10	
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
MACARRÃO PENNE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA   FRUTA DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA Reunião de Pais: Tarde		MACARRÃO PENNE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA   FRUTA  Reunião de Pais: Manhã		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CENOURA RALADA		ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: REPOLHO		

Energia (kcal)	432,84	Carboidrato (g)	52,16	Proteínas (g)	20,22	Lípidios (g)	15,92
	<b>Média</b>		<b>Média</b>		<b>Média</b>		
<b>Categoria Fundamental</b>		<b>Categoria Fundamental</b>		<b>Categoria Fundamental</b>		<b>Categoria Fundamental</b>	
11 - 15 anos		11 - 15 anos		11 - 15 anos		11 - 15 anos	

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 24/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA  
Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/B203>





# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**OUTUBRO / 2024**

	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)
	<b>DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO</b>	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE FRUTA <b>DIA DA MERENDEIRA</b>	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA PURÊ DE ABOBORA SALADA: ACELGA <b>DIA DO SACI</b>	BAIÃO DE DOIS ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 24/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

B203FEC8788E4D468BA96C9502239AD3

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/B203FEC8788E4D468BA96C9502239AD3>