



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO/2024

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES					
Horário Tipo de Refeição Manhã 6:45 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Lanche 15:30 Refeição Principal Informação Nutricional		2º SEGUNDA-FEIRA 02/12		3º TERÇA-FEIRA 03/12		4º QUARTA-FEIRA 04/12		5º QUINTA-FEIRA 05/12		6º SEXTA-FEIRA 06/12	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA, OVO E FARINHA DE MANDIÓCA) SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E ABOBORA SALADA: TOMATE		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA			
09/12		10/12		11/12		12/12		13/12			
IOGURTE SABOR MORANGO		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)			
CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCES (1) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO FRUTA		RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESFiado COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: COUVE SUCO		MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: ALFACE Conselho de classe: Manhã		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE Conselho de classe: Tarde			
16/12		17/12		18/12		19/12		20/12			
REUNIÃO DE PAIS		COLAÇÃO DE GRAU		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (1)		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAISENA (2)		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)			
				ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: TOMATE			

Energia (kcal)	432,84	Carboidrato (g)	52,16	Proteínas (g)	20,22	Lípidios (g)	15,92
	Média						
Categoria Fundamental		11 - 15 anos					

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. **ATUALIZADO EM 27/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/FE67>





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

FE67AF9AF5EE45F485FE43390909787C

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/FE67AF9AF5EE45F485FE43390909787C>