



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025				ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL				EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO			
Horário Manhã 7:00 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche Informação Nutricional				2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA			
				31/03		01/04		02/04		03/04		04/04			
				CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)			
				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: CENOURA		MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO DESFIADO COM POLPA DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: “TABULE” TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA			
				07/04		08/04		09/04		10/04		11/04			
				CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA		IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA			
				ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO, OVO COZIDO, TOMATE, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE		ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA			
				14/04		15/04		16/04		17/04		18/04			
				CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA					
				ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		FERIADO			
21/04		22/04		23/04		24/04		25/04							
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (3)							
FERIADO		MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: “TABULE” TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: “TOMAGRETE” (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE)		RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA							

Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8

Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,66	12,25
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. Atualizado em 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO					
Horário Manhã 7:00 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche Informação Nutricional	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA		
	28/04		29/04		30/04		01/05		02/05		
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (3)		
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, COUVE E OVO) SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		FERIADO Dia Mundial do Trabalho Feriado Nacional		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA		

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos
	199,77	266,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8

Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
	332,96	432,84	40,13	52,16	15,56	20,22	12,25	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. Atualizado em 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325