



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

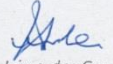
CARDÁPIO 01/2025		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Manhã 7:00 Café							
9:30 Refeição Principal							
Tarde 12:30 Refeição Principal							
15:30 Lanche							
Informação Nutricional							
		10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	IOGURTE SABOR MORANGO	
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA: ALFACE	
		17/02	18/02	19/02	20/02	21/02	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM FARINHA PARA QUIBE ASSADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	
		24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS: CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCÊS (3) COM SALSICHA, POLPA DE TOMATE E CENOURA SUCO	

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos						
	199,77	266,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos						
	332,96	432,84	40,13	52,16	15,66	20,22	12,25	15,92
Média								

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 08/01/2025. Atualizado em 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325