



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**OUTUBRO / 2024**

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 30/09	3º TERÇA-FEIRA 01/10	4º QUARTA-FEIRA 02/10	5º QUINTA-FEIRA 03/10	6º SEXTA-FEIRA 04/10	
Manhã 7:00 Café		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
9:30 Refeição Principal Tarde		LANCHE: PÃO FRANCES (2) COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS	
12:30 Refeição Principal		SUCO FRUTA	SALADA: CENOURA RALADA	SALADA: ALFACE FRUTA	SALADA: COUVE	SALADA: COUVE FRUTA	
15:30 Lanche		07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	
Informação Nutricional		IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA (2) COM REQUEIJÃO		
Conselho de Classe/Ano		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA: ALFACE		ARROZ PURE DE BATATA SALSICHA COM MOLHO E TOMATE SALADA: COUVE FRUTA	<b>LANCHE:</b> PÃO (3) HAMBURGUER DE CARNE BOVINA QUEIJO MUSSARELA ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA		<b>Festival de Prêmios</b>
14/10		15/10		16/10	17/10	18/10	
SUSPENSÃO DE ATIVIDADES  Calendário Escolar Unificado - Ano 2024 DME		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (1)		LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCES (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
ARROZ   FEIJÃO POLENATA CARNE MOIDA COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE		ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: REPOLHO <b>SALADA DE FRUTAS!</b> DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO		ARROZ   FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE FRUTA	Reunião de Pais a tarde (aula normal de manhã)		ARROZ   FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE FRUTA Reunião de Pais de manhã (aula normal a tarde)
21/10		22/10		23/10	24/10	25/10	
CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
MACARRÃO PENNE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA FRUTA DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA		ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: REPOLHO	

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos
	199,77	266,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
	332,96	432,84	40,13	52,16	15,56	20,22	12,25	15,92
Média								

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 27/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA  
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/648A>





# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**OUTUBRO / 2024**

	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)
	<b>DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO</b>	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE FRUTA <b>DIA DA MERENDEIRA</b>	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA PURÊ DE ABOBORA SALADA: ACELGA <b>DIA DO SACI</b>	BAIÃO DE DOIS ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 27/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

648ABEDE9BA84966BEB77457798D5596

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/648ABEDE9BA84966BEB77457798D5596>