



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 30/09	3º TERÇA-FEIRA 01/10	4º QUARTA-FEIRA 02/10	5º QUINTA-FEIRA 03/10	6º SEXTA-FEIRA 04/10	
Manhã 7:00 Café		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
9:30 Refeição Principal Tarde		LANCHE: PÃO FRANCES (2) COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS	
12:30 Refeição Principal		SUCO FRUTA	SALADA: CENOURA RALADA	SALADA: ALFACE FRUTA	SALADA: COUVE	SALADA: COUVE FRUTA	
15:30 Lanche		07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	
Informação Nutricional		IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA (2) COM REQUEIJÃO		
Conselho de Classe/Ano		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA: ALFACE		ARROZ PURE DE BATATA SALSICHA COM MOLHO E TOMATE SALADA: COUVE FRUTA	LANCHE: PÃO (3) HAMBURGUER DE CARNE BOVINA QUEIJO MUSSARELA ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA		Festival de Prêmios
14/10		15/10		16/10	17/10	18/10	
SUSPENSÃO DE ATIVIDADES		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (1)		LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCES (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
Calendário Escolar Unificado - Ano 2024 DME		ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ORA PRO NOBIS		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL	
		SALADA: ALFACE		SALADA: REPOLHO SALADA DE FRUTAS! DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO	SALADA: COUVE FRUTA Reunião de Pais a tarde (aula normal de manhã)	SALADA: COUVE FRUTA Reunião de Pais de manhã (aula normal a tarde)	
21/10		22/10		23/10	24/10	25/10	
CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
MACARRÃO PENNE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE)		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS	
SALADA: ACELGA FRUTA DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA		SALADA: COUVE FRUTA		SALADA: CENOURA RALADA	SALADA: ALFACE E TOMATE	ASSADA COM BATATA SALADA: REPOLHO	

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos
	199,77	266,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8
Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	332,96	40,13	52,16	15,56	20,22	12,25	15,92
	11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92	20,22	15,92	15,92

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 27/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)
	DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE FRUTA DIA DA MERENDEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA PURÊ DE ABOBORA SALADA: ACELGA DIA DO SACI	BAIÃO DE DOIS ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 27/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

648ABEDE9BA84966BEB77457798D5596

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/648ABEDE9BA84966BEB77457798D5596>