



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO / 2024

CARDÁPIO 08/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO																																					
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 02/09	3º TERÇA-FEIRA 03/09	4º QUARTA-FEIRA 04/09	5º QUINTA-FEIRA 05/09	6º SEXTA-FEIRA 06/09																																					
Manhã 7:00 Café		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) COM MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)																																					
9:30 Refeição Principal Tarde		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO POLENATA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE COM CENOURA OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA																																					
12:30 Refeição Principal																																											
15:30 Lanche																																											
Informação Nutricional																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table>		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	199,77	24,07	9,33	7,35	266,36	32,1	12,44	9,8																														
Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																																								
199,77	24,07	9,33	7,35																																								
266,36	32,1	12,44	9,8																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	332,96	40,13	15,56	12,25	432,84	52,16	20,22	15,92																														
Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																																								
332,96	40,13	15,56	12,25																																								
432,84	52,16	20,22	15,92																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria / Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Creche 3 anos</td> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td>Média</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Categoria Fundamental</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>		Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	Média					Categoria Fundamental					6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25	11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92							
Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																																							
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35																																							
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8																																							
Média																																											
Categoria Fundamental																																											
6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25																																							
11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92																																							
		09/09	10/09	11/09	12/09	13/09																																					
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)																																					
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO OU ESTALADO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: ALFACE																																					
		16/09	17/09	18/09	19/09	20/09																																					
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO																																					
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CHUCHU SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ À PRIMAVERA FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE FRUTA																																					
		23/09	24/09	25/09	26/09	27/09																																					
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA (1)	LEITE COM CACAU 100% FRUTA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)																																					
		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE: PÃO (3) COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) SUCO FRUTA																																					

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

8C129D07C6B34623B3F9034093E7C789

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/8C129D07C6B34623B3F9034093E7C789>