



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO/2024

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO					
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 02/12	3º TERÇA-FEIRA 03/12	4º QUARTA-FEIRA 04/12	5º QUINTA-FEIRA 05/12	6º SEXTA-FEIRA 06/12					
Manhã 7:00 Café		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)			
9:30 Refeição Principal Tarde		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E ABOBORA SALADA: TOMATE		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA			
12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E ABOBORA SALADA: TOMATE		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA			
Informação Nutricional		09/12		10/12		11/12		12/12		13/12	
IOGURTE SABOR MORANGO		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)			
CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCES (1) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO FRUTA		RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESDIADO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: COUVE SUCO		MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO Reunião de Pais: Manhã		MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO Reunião de Pais: Tarde		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE			
16/12		17/12		18/12		19/12		20/12			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (2)		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAISENA (3)		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)			
ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: TOMATE			

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos
	199,77	286,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
	332,96	432,84	40,13	52,16	15,56	20,22	12,25	15,92
	Média							

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. **ATUALIZADO EM 27/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/C1B3>





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

C1B343E1F07D4D05BF5D53A9012D03A5

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/C1B343E1F07D4D05BF5D53A9012D03A5>