




MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho/ 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO		
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
		03/06	04/06	05/036	06/06	07/06		
 Horário Tipo de Refeição MANHÃ 7:30 Café da manhã 10:15 Refeição Principal TARDE 13:20 Refeição Principal 15:30 Lanche		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		
		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE		
		10/06	11/06	12/06	13/06	14/06		
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		
		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM INHAME COUVE FRUTA	FORMAÇÃO PROFESSORES		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ALFACE	
		17/06	18/06	19/06	20/06	21/06		
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		
		ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE		
		24/06	25/06	26/06	27/06	28/06		
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		
	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE			

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/CD08>





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho/ 2024

Média - Duas refeições: Café e Refeição Principal ou Refeição Principal e Lanche.

**Informação
Nutricional**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
						45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho/ 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	--	--

Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 03/06	3º TERÇA-FEIRA 04/06	4º QUARTA-FEIRA 05/06	5º QUINTA-FEIRA 06/06	6º SEXTA-FEIRA 07/06
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA
15:30 Pré Jantar	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MACA FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM INHAME COUVE	FORMAÇÃO PROFESSORES	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ALFACE
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA
15:30 Pré Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM PERNIL E LEGUMES		SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas em link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/CD08>





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Junho/ 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 17/06	3º TERÇA-FEIRA 18/06	4º QUARTA-FEIRA 19/06	5º QUINTA-FEIRA 20/06	6º SEXTA-FEIRA 21/06		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES		
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	SOPA: CANJIQUINHA COM PERNIL E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/CD08>





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho/ 2024



Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Necessidades Alimentares Especiais - NAE

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

CD08F92F28C04967922EBF189D9A4D37

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/CD08F92F28C04967922EBF189D9A4D37>