



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2024

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES				
Horário Tipo de Refeição Manhã 6:45 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 12:30 Lanche 15:30 Refeição Principal Informação Nutricional	2º SEGUNDA-FEIRA 06/05		3º TERÇA-FEIRA 07/05		4º QUARTA-FEIRA 08/05		5º QUINTA-FEIRA 09/05		6º SEXTA-FEIRA 10/05	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL		LEITE FLOCOS DE MILHO		FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DA CIDADE		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	
	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGA DE FRANGO COM MOLHO ENRIQUECIDO (POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA) SALADA: BETERRABA				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA: COUVE FRUTA		MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: ALFACE	
	13/05		14/05		15/05		16/05		17/05	
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		IOGURTE SABOR MORANGO	
	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ FEIJÃO ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: CENOURA FRUTA		AFOGADO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	
	20/05		21/05		22/05		23/05		24/05	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA	
	ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA MADURÁ SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM POLPA DE TOMATE COM MILHO, ERVILHA, ORA PRO NOBIS E OVOS COZIDOS) SALADA: ALFACE FRUTA		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE		ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, OVO E COUVE) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE E CEBOLA)	
	27/05		28/05		29/05		30/05		31/05	
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		CORPUS CHRISTI PONTO FACULTATIVO		SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE	
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE		14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM FRANGO EM PEDAÇO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA					

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Média	432,84	52,16	20,22	15,92
Categoria alimentar				
15 anos				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03
CEP: 12140-000
CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO
FEA79F85DE7B49FAA40233088D6BDB31

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas



Assinante: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA em 30/04/2024 10:44:38
CPF:***.***-098-48
Unidade certificadora: PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/FEA79F85DE7B49FAA40233088D6BDB31>