

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**FEVEREIRO / 2025**

|                                                 |                                                                  |                                                       |                                              |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>CARDÁPIO 03/2025<br/>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> | <b>ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA<br/>FUNDAMENTAL I   ZONA RURAL</b> | <b>FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS<br/>PERÍODO INTEGRAL</b> | <b>EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE<br/>ALMEIDA</b> |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|

|                                      | <b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>                               | <b>3º TERÇA-FEIRA</b>                                          | <b>4º QUARTA-FEIRA</b>                                                                                       | <b>5º QUINTA-FEIRA</b>                                               | <b>6º SEXTA-FEIRA</b>                                                         |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Horário</b>                       | <b>31/03</b>                                          | <b>01/04</b>                                                   | <b>02/04</b>                                                                                                 | <b>03/04</b>                                                         | <b>04/04</b>                                                                  |
| CAFÉ ENTRADA<br>7:40                 | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (1) COM<br>MARGARINA            | LEITE COM CACAU 100%<br>PÃO (2) COM MANTEIGA                   | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (3) COM<br>MANTEIGA                                                                    | LEITE COM CACAU<br>100%<br>PÃO (4) COM<br>MANTEIGA                   | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (5) COM<br>MANTEIGA                                     |
| LANCHE DA MANHÃ<br>10:30-11:00       | FRUTA*                                                | FRUTA*                                                         | FRUTA*                                                                                                       | FRUTA*                                                               | FRUTA*                                                                        |
| REFEIÇÃO<br>PRINCIPAL<br>12:30-13:30 | ARROZ   FEIJÃO<br>PERNIL ACEBOLADO<br>SALADA: CENOURA | ARROZ   FEIJÃO<br>FRANGO EM PEDAÇO<br>SALADA: REPOLHO          | ARROZ   FEIJÃO<br>CARNE MOIDA COM<br>MILHO<br>SALADA: "TABULE"<br>TRIGO PARA QUIBE<br>COM CEBOLA E<br>TOMATE | ARROZ   FEIJÃO<br>COXINHA DAS ASAS<br>COM CENOURA<br>SALADA: REPOLHO | ARROZ   FEIJÃO<br>ATUM COM BATATA<br>SALADA: ALFACE                           |
| LANCHE DA TARDE<br>15:30             | LEITE COM CACAU<br>100%<br>BISCOITO ROSQUINHA<br>(6)  | LEITE<br>FLOCOS DE MILHO                                       | CAFÉ COM LEITE<br>BOLO (7)                                                                                   | VITAMINA: FRUTAS*<br>COM LEITE E AVEIA                               | SUCO<br>PIPOCA                                                                |
|                                      | <b>07/04</b>                                          | <b>08/04</b>                                                   | <b>09/04</b>                                                                                                 | <b>10/04</b>                                                         | <b>11/04</b>                                                                  |
| CAFÉ ENTRADA<br>7:40                 | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (1) COM<br>MARGARINA            | LEITE COM CACAU 100%<br>PÃO (2) COM MANTEIGA                   | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (3) COM<br>MANTEIGA                                                                    | LEITE COM CACAU<br>100%<br>PÃO (4) COM<br>MANTEIGA                   | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (5) COM<br>MANTEIGA                                     |
| LANCHE DA MANHÃ<br>10:30-11:00       | FRUTA*                                                | FRUTA*                                                         | FRUTA*                                                                                                       | FRUTA*                                                               | FRUTA*                                                                        |
| REFEIÇÃO<br>PRINCIPAL<br>12:30-13:30 | ARROZ   FEIJÃO<br>OMELETE DE FORNO<br>SALADA: REPOLHO | ARROZ   FEIJÃO<br>CARNE ISCAS COM<br>CENOURA<br>SALADA: TOMATE | ARROZ   FEIJÃO<br>SALSICHA<br>SALADA: REPOLHO                                                                | ARROZ   FEIJÃO<br>CARNE MOIDA COM<br>CENOURA<br>SALADA: ALFACE       | ARROZ   FEIJÃO<br>FRANGO EM PEDAÇO<br>COM CREME DE<br>MILHO<br>SALADA: ALFACE |
| LANCHE DA TARDE<br>15:30             | LEITE<br>FLOCOS DE MILHO                              | LEITE COM CACAU 100%<br>BISCOITO ROSQUINHA<br>(6)              | CAFÉ COM LEITE<br>BOLO (7)                                                                                   | SUCO<br>PIPOCA                                                       | IOGURTE SABOR<br>MORANGO COM<br>AVEIA                                         |

\*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

|                                         |                                                          |                                               |                                      |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|
| CARDÁPIO 03/2025<br>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA<br>FUNDAMENTAL I   ZONA RURAL | FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS<br>PERÍODO INTEGRAL | EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE<br>ALMEIDA |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|

|                                      | 2º SEGUNDA-FEIRA                                                                                        | 3º TERÇA-FEIRA                                                                              | 4º QUARTA-FEIRA                                                                                                                                 | 5º QUINTA-FEIRA                                                                                          | 6º SEXTA-FEIRA                                                                                                                          |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Horário                              | 14/04                                                                                                   | 15/04                                                                                       | 16/04                                                                                                                                           | 17/04                                                                                                    | 18/04                                                                                                                                   |
| CAFÉ ENTRADA<br>7:40                 | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (1) COM<br>MARGARINA                                                              | LEITE COM CACAU 100%<br>PÃO (2) COM MANTEIGA                                                | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (3) COM<br>MANTEIGA                                                                                                       | LEITE COM CACAU<br>100%<br>PÃO (4) COM<br>MANTEIGA                                                       |                                                                                                                                         |
| LANCHE DA MANHÃ<br>10:30-11:00       | FRUTA*                                                                                                  | FRUTA*                                                                                      | FRUTA*                                                                                                                                          | FRUTA*                                                                                                   |                                                                                                                                         |
| REFEIÇÃO<br>PRINCIPAL<br>12:30-13:30 | ARROZ   FEIJÃO<br>COXINHA DAS ASAS<br>FAROFA DE PROTEINA<br>TEXTURIZADA DE<br>SOJA<br>SALADA: CENOURA   | ARROZ   FEIJÃO<br>PERNIL ACEBOLADO<br>SALADA: TOMATE                                        | ARROZ   FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE<br>FRANGO (FRANGO EM<br>PEDAÇO COM POLPA DE<br>TOMATE, LEITE E AMIDO DE<br>MILHO OU TRIGO).<br>SALADA: REPOLHO | ARROZ   FEIJÃO<br>CAÇÃO COM BATATA<br>SALADA: ALFACE                                                     | <b>FERIADO</b><br><br>Paixão de Cristo Feriado Municipal                                                                                |
| LANCHE DA TARDE<br>15:30             | LEITE COM CACAU<br>100%<br>BISCOITO ROSQUINHA<br>(5)                                                    | SUCO<br>PIPOCA                                                                              | CAFÉ COM LEITE<br>BOLO (6)                                                                                                                      | LEITE COM CACAU<br>100%<br>BISCOITO AGUA E SAL<br>(7)                                                    |                                                                                                                                         |
|                                      | 21/04                                                                                                   | 22/04                                                                                       | 23/04                                                                                                                                           | 24/04                                                                                                    | 25/04                                                                                                                                   |
| CAFÉ ENTRADA<br>7:40                 |                                                                                                         | LEITE COM CACAU 100%<br>PÃO (1) COM MANTEIGA                                                | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (2) COM<br>MANTEIGA                                                                                                       | LEITE COM CACAU<br>100%<br>PÃO (3) COM<br>MANTEIGA                                                       | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (4) COM<br>MANTEIGA                                                                                               |
| LANCHE DA MANHÃ<br>10:30-11:00       |                                                                                                         | FRUTA*                                                                                      | FRUTA*                                                                                                                                          | FRUTA*                                                                                                   | FRUTA*                                                                                                                                  |
| REFEIÇÃO<br>PRINCIPAL<br>12:30-13:30 | <b>FERIADO</b><br><br>Segunda-feira de São Benedito<br>Feriado Municipal<br>Tiradentes Feriado Nacional | MACARRÃO PARAFUSO<br>COM CARNE MOIDA<br>COM POLPA DE<br>TOMATE E CENOURA<br>SALADA: REPOLHO | ARROZ   FEIJÃO<br>FAROFA DE OVOS<br>SALADA: "TABULE"<br>TRIGO PARA QUIBE<br>COM CEBOLA E<br>TOMATE<br>FRUTA: BANANA                             | ARROZ   FEIJOADA<br>FEIJÃO PRETO COM<br>CARNE ISCAS<br>SALADA: "TOMAGRETE"<br>(TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) | RISOTO DE FRANGO<br>(ARROZ, FRANGO<br>DESDIADO COM CENOURA,<br>MILHO, ERVILHA E POLPA<br>DE TOMATE)<br>FEIJÃO<br>SALADA:<br>FRUTA: MAÇA |
| LANCHE DA TARDE<br>15:30             |                                                                                                         | LEITE COM CACAU 100%<br>BISCOITO ROSQUINHA<br>(5)                                           | CAFÉ COM LEITE<br>BOLO (6)                                                                                                                      | SUCO<br>PIPOCA                                                                                           | IOGURTE SABOR<br>COCO COM AVEIA                                                                                                         |

\*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**FEVEREIRO / 2025**

| CARDÁPIO 03/2025<br>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR |                                                               | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA<br>FUNDAMENTAL I   ZONA RURAL |                                                                                                                          | FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS<br>PERÍODO INTEGRAL |                                                                      | EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE<br>ALMEIDA |                                                            |  |                                                      |  |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|--|
|                                         | 2º SEGUNDA-FEIRA                                              |                                                          | 3º TERÇA-FEIRA                                                                                                           |                                               | 4º QUARTA-FEIRA                                                      |                                      | 5º QUINTA-FEIRA                                            |  | 6º SEXTA-FEIRA                                       |  |
| Horário                                 | 28/04                                                         |                                                          | 29/04                                                                                                                    |                                               | 30/04                                                                |                                      | 01/05                                                      |  | 02/05                                                |  |
| CAFÉ ENTRADA<br>7:40                    | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (1) COM<br>MARGARINA                    |                                                          | LEITE COM CACAU 100%<br>PÃO (2) COM MANTEIGA                                                                             |                                               | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (3) COM<br>MANTEIGA                            |                                      |                                                            |  | CAFÉ COM LEITE<br>PÃO (4) COM<br>MANTEIGA            |  |
| LANCHE DA MANHÃ<br>10:30-11:00          | FRUTA*                                                        |                                                          | FRUTA*                                                                                                                   |                                               | FRUTA*                                                               |                                      |                                                            |  | FRUTA*                                               |  |
| REFEIÇÃO<br>PRINCIPAL<br>12:30-13:30    | ARROZ   FEIJÃO<br>CARNE MOIDA COM<br>MILHO<br>SALADA: CENOURA |                                                          | ARROZ   FEIJÃO<br>TROPEIRO<br>(FEIJÃO CARIOCA COM<br>FARINHA DE MANDIOCA,<br>LINGUIÇA, COUVE E<br>OVO)<br>SALADA: TOMATE |                                               | ARROZ   FEIJÃO<br>FRANGO EM PEDAÇO<br>COM CENOURA<br>SALADA: REPOLHO |                                      | FERIADO<br><br>Dia Mundial do Trabalho Feriado<br>Nacional |  | ARROZ   FEIJÃO<br>PERNIL ACEBOLADO<br>SALADA: BATATA |  |
| LANCHE DA TARDE<br>15:30                | SUCO<br>PIPOCA                                                |                                                          | LEITE COM CACAU 100%<br>BISCOITO ROSQUINHA<br>(5)                                                                        |                                               | CAFÉ COM LEITE<br>BOLO (6)                                           |                                      |                                                            |  | LEITE COM CACAU<br>100%<br>BISCOITO DOCE<br>(7)      |  |

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana

Legumes e Verduras - 5x semana

Iogurte - 2x mês

Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Margarina – 1x semana

Produtos Carneos - 2 x mês

|  | Categoria<br>Integral | Idade      | Energia<br>(kcal) | Carboidratos<br>(g) | Proteínas<br>(g) | Lipídios<br>(g) |
|--|-----------------------|------------|-------------------|---------------------|------------------|-----------------|
|  | Pré Escola            | 4 – 5 anos | 885               | 148,16              | 32,03            | 20,43           |
|  | Ensino                | 6 -10 anos | 1167,10           | 185,59              | 42,92            | 30,52           |

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. ATUALIZADO EM 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325