

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO / 2024

CARDÁPIO 10/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ESPINAFRE SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	ARROZ DOCE COM CANELA (OPCIONAL)	LEITE COM CACAU 100% BOLO GELADO (5)	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (6) COM MANTEIGA	
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	MACARRÃO PENNE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESFIADO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: COUVE	FERIADO
LANCHE DA TARDE 15:30	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO (2)	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (5)	PÃO (7) COM MUSSARELA SUCO	

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. ATUALIZADO EM 01/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO / 2024

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

CARDÁPIO 10/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 18/11	3º TERÇA-FEIRA 19/11	4º QUARTA-FEIRA 20/11	5º QUINTA-FEIRA 21/11	6º SEXTA-FEIRA 22/11
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*		FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: "TABULE" (TRIGO PRA QUIBE COM TOMATE, CEBOLA E	FERIADO	ARROZ FEIJOADA: FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO (2)	LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% BOLO (5)	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA BISCOITO ROSQUINHA (7)
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO GELADO (5)	PÃO FRANCES (7) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. **ATUALIZADO EM 01/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

NOVEMBRO / 2024

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana

Legumes e Verduras - 5x semana

Iogurte - 2x mês

Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Margarina – 1x semana

Produtos Carneos - 2 x mês

Informação Nutricional	Categoria Integral	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/10/2024. **ATUALIZADO EM 01/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

47945EFB79014F3FA3E1BE871ED4E212

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/47945EFB79014F3FA3E1BE871ED4E212>