

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO / 2024

CARDÁPIO 08/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6)
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE COM CENOURA <small>OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL</small>	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	PÃO (7) DOCE COM MUSSARELA
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (6) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO OU ESTALADO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (2)	LEITE FLOCOS DE MILHO	SUCO BOLO (5)	ARROZ DOCE COM CANELA (OPCIONAL)	SALADA DE FRUTAS AVEIA (OPCIONAL) PARA COLOCAR POR CIMA

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA


SETEMBRO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 16/09	3º TERÇA-FEIRA 17/09	4º QUARTA-FEIRA 18/09	5º QUINTA-FEIRA 19/09	6º SEXTA-FEIRA 20/09
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CHUCHU SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE	ARROZ À PRIMAVERA FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (2)	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	SUCO BOLO GELADO (6)	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	SUCO PIPOCA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	ARROZ DOCE COM CANELA (OPCIONAL)	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE: PÃO (7) COM LINGUIÇA, TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E SUCO

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO / 2024

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana | Legumes e Verduras - 5x semana | Iogurte - 2x mês | Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Informação Nutricional	Categoria Integral	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

67B0045891964FFEB1619F505D16883F

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/67B0045891964FFEB1619F505D16883F>