



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO/2024

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES					
Horário Tipo de Refeição Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal		2º SEGUNDA-FEIRA 02/12		3º TERÇA-FEIRA 03/12		4º QUARTA-FEIRA 04/12		5º QUINTA-FEIRA 05/12		6º SEXTA-FEIRA 06/12	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA, OVO E FARINHA DE MANDIÓCA) SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E ABOBORA SALADA: TOMATE		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA			
09/12		10/12		11/12		12/12		13/12			
IOGURTE SABOR MORANGO		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA					
CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCES (1) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO FRUTA Manhã: Papai Noel Tarde: Conselho de Classe		CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCES (1) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO FRUTA Manhã: Conselho de Classe		MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: ALFACE Tarde: Reunião de Pais		FORMATURA 9º			
16/12		17/12		18/12		19/12				20/12	
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (2)		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAISENA (3)		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)			
ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA FRUTA Manhã: Reunião de Pais		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: TOMATE			
Média											
Categoria Fundamental Pre Escola 4-5 anos 6 - 10 anos 11 - 15 anos											

Informação
Nutricional

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
266,36	32,1	12,44	9,8
332,96	40,13	15,56	12,25
432,84	52,16	20,22	15,92

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. **ATUALIZADO EM 27/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

E7D457476F4E4D559ADB12EC359072D1

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/E7D457476F4E4D559ADB12EC359072D1>