MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 05/2024 ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR FUNDAMENTAL I | ZONA RURAL

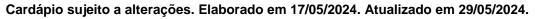
FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA

JUNHO / 2024

	2º SEGUNDA-FEIRA 3º TERÇA-FEIRA 4º QUARTA-FEIRA 5º QUINTA-FEIRA				6º SEXTA-FEIRA
Horário	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA (1) COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (4)	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	PÃO DOCE COM MUSSARELA	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO	ARROZ FEIJAO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE COM CARNE MOIDA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA DE FRANGO SALADA: ALFACE
		1			SALADA DE FRUTAS

*Frutas: banana, maça, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.



Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



CARDÁPIO 04/2024

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I | ZONA RURAL FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA

JUNHO / 2024

	2º SEGUNDA-FEIRA 3º TERÇA-FEIRA 4º QUARTA-FEIRA 5º QUINTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Horário	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (2)	SCOITO ROSQUINHA PÃO (3) COM 100		CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE 14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO /		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	PÃO DOCE (6) COM MUSSARELA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	MINGAU DE AVEIA COM CANELA (OPCIONAL)	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (3)	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) COUVE LIMÃO / PÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO COM LEGUMES: MILHO, ERVILHA, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL (4)	VITAMINA (PAO COM SALSICHA COM APPOZ DOCE		ARROZ DOCE	PIPOCA SUCO

*Frutas: banana, maça, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

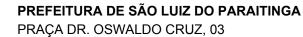
JUNHO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51 Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana | Legumes e Verduras - 5x semana | Iogurte - 2x mês | Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

<i>Informação</i> Nutr <mark>icie</mark> nal	Categoria Intregal	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52





CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO 11A0AD4A6FC74E9B84F5B02427C06AFC

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas