

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA (1) COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (4)	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA	<i>14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</i> SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	PÃO DOCE COM MUSSARELA	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<i>14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</i> CANJIQUEIRA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO	ARROZ FEIJAO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE COM CARNE MOIDA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO ALMONDEGA DE FRANGO SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA COCO (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	ARROZ DOCE COM CANELA (OPCIONAL)	SALADA DE FRUTAS AVEIA (OPCIONAL) PARA COLOCAR POR CIMA

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 17/06	3º TERÇA-FEIRA 18/06	4º QUARTA-FEIRA 19/06	5º QUINTA-FEIRA 20/06	6º SEXTA-FEIRA 21/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (2)	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO /	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	PÃO DOCE (6) COM MUSSARELA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	MINGAU DE AVEIA COM CANELA (OPCIONAL)	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (3)	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) COUVE LIMÃO / PÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESMIADO COM LEGUMES: MILHO, ERVILHA, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL (4)	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA) SUCO	ARROZ DOCE	PIPOCA SUCO

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana | Legumes e Verduras - 5x semana | Iogurte - 2x mês | Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Informação Nutricional	Categoria Intregal	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

11A0AD4A6FC74E9B84F5B02427C06AFC

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/11A0AD4A6FC74E9B84F5B02427C06AFC>