



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2024

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 06/05	3º TERÇA-FEIRA 07/05	4º QUARTA-FEIRA 08/05	5º QUINTA-FEIRA 09/05	6º SEXTA-FEIRA 10/05	
Manhã 7:00 Café		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	
9:30 Refeição Principal Tarde		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGA DE FRANGO COM MOLHO ENRIQUECIDO (POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA) SALADA: BETERRABA	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DA CIDADE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA: COUVE FRUTA	MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: ALFACE	
12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche		13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR MORANGO	
ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM TOMATE E CEBOLA SALADA: CENOURA FRUTA	AFOGADO ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	
20/05		21/05	22/05	23/05	24/05		
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL		LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA		
ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA MADURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM POLPA DE TOMATE COM MILHO, ERVILHA, ORA PRO NOBIS E OVOS COZIDOS) SALADA: ALFACE FRUTA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, OVO E COUVE) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE E CEBOLA)		
27/05		28/05	29/05	30/05	31/05		
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA		LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA				
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM FRANGO EM PEDAÇO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	CORPUS CHRISTI PONTO FACULTATIVO	SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE		

Informação Nutricional

Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8
Média				
	332,96	40,13	15,56	12,25
	432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03
CEP: 12140-000
CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO
3FB0190C8E3E43F0B4C1DAF22B51C565

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas



Assinante: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA em 30/04/2024 10:44:49
CPF:***-***-098-48
Unidade certificadora: PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/3FB0190C8E3E43F0B4C1DAF22B51C565>