



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04/2025		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS																																																																																									
Horário Tipo de Refeição Manhã 7:15 Café 10:00 10:25 10:50 Refeição Principal Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche Informação Nutricional <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																																																																																											2º SEGUNDA-FEIRA 05/05 CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)	3º TERÇA-FEIRA 06/05 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	4º QUARTA-FEIRA 07/05 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	5º QUINTA-FEIRA 08/05	6º SEXTA-FEIRA 09/05
	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA FRUTA: BANANA	FERIADO Aniversário da Cidade Feriado Municipal Lei nº 1.610, de 15 de fevereiro de 2013	SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE Diário Oficial Edição nº 526, 15 de abril de 2025																																																																																										
	12/05 CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)	13/05 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	14/05 LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	15/05 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ REQUEIJÃO	16/05 CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO																																																																																										
	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA																																																																																										
	19/05 CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)	20/05 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	21/05 LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	22/05 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	23/05 MINGAU DE AVEIA, LEITE COM AVEIA (Canela opcional)																																																																																										
	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA:"TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM MOLHO DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: ALFACE																																																																																										
	26/05 CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)	27/05 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	28/05 LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA	29/05 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA	30/05 CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO																																																																																										
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE																																																																																										

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. Atualizado em 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R/T Alimentação Escolar
CRN 3 22325