



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO/2024

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS					
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		02/12		03/12		04/12		05/12		06/12	
Manhã		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
7:40 Café		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E ABOBORA SALADA: TOMATE		ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA	
10:00 10:25 10:50		Tarde: Conselho de Classe		Manhã: Conselho de Classe							
Refeição Principal		09/12		10/12		11/12		12/12		13/12	
Tarde		IOGURTE SABOR MORANGO						CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
12:30 Refeição		CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCES (1) COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA SUCO   FRUTA		<b>REUNIÃO DE PAIS MANHÃ E TARDE</b>		<b>FORMATURA 9º</b>		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: ALFACE		ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE	
Principal		16/12		17/12		18/12		19/12		20/12	
15:00 15:30 Lanche		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (2)		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAISENA (3)		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)	
		ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: ACELGA FRUTA		ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE		ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: TOMATE	

### Informação Nutricional

Categoria Fundamental	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Média
	266,36	32,1	12,44	9,8	
	332,96	40,13	15,56	12,25	
	432,84	52,16	20,22	15,92	

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. **ATUALIZADO EM 27/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

3409320E74744B4B878EB8FD43C32303

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/3409320E74744B4B878EB8FD43C32303>