



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 03/06	3º TERÇA-FEIRA 04/06	4º QUARTA-FEIRA 05/06	5º QUINTA-FEIRA 06/06	6º SEXTA-FEIRA 07/06	
Manhã 7:00 Café		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA	CHOCOLATE QUENTE	
9:30 Refeição Principal		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E ORA PRO NOBIS FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE	
Tarde 12:30 Refeição Principal		10/06	11/06	12/06	13/06	14/06	
15:30 Lanche		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARÁ QUIBE COM CARNE MOÍDA) SALADA: REPOLHO	FESTA JUNINA EXTERNA	
		17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE	
		ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIAO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	
		24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	
		LEITE FLOCOS DE MILHO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE	
		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA) SUCO PIPOCA DOCE ARROZ DOCE	

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos
	199,77	266,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
	332,96	432,84	40,13	52,16	15,56	20,22	12,25	15,92
	Média							

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/6FDF>





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

6FDC648C84684FE39D4FC7E0028ACB53

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/6FDC648C84684FE39D4FC7E0028ACB53>