



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 05/08	3º TERÇA-FEIRA 06/08	4º QUARTA-FEIRA 07/08	5º QUINTA-FEIRA 08/08	6º SEXTA-FEIRA 09/08	
Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)	
		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES - EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	
Tarde 15:00 Refeição Principal		12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)	
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	
		19/08	20/08	21/08	22/08	23/08	
Energia (kcal) 332,96 Carboidrato (g) 40,13 Proteínas (g) 15,56 Lipídios (g) 12,25		FERIADO MUNICIPAL		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: PEPINO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE	
		26/08	27/08	28/08	29/08	30/08	
Média Categoria Fundamental 6 - 10 anos		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR COCO	
		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

DCF64F91A17F4CD89C585E5F1F0A0679

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/DCF64F91A17F4CD89C585E5F1F0A0679>