



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04/2025		ETAPA DE ENSINO: PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO				
Horário Manhã 7:15 Lanche 10:20 Refeição Principal Tarde 13:20 Refeição Principal 15:20 Lanche Informação Nutricional	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
	05/05		06/05		07/05		08/05		09/05	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA					
	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA FRUTA: BANANA		FERIADO Aniversário da Cidade Feriado Municipal Lei nº 1.610, de 15 de fevereiro de 2013		SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE Diário Oficial Edição nº 526, 15 de abril de 2025	
	12/05		13/05		14/05		15/05		16/05	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ REQUEIJÃO		CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO	
	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	
	19/05		20/05		21/05		22/05		23/05	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		MINGAU DE AVEIA, LEITE COM AVEIA (Canela opcional)	
	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA:"TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM MOLHO DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: ALFACE	
	26/05		27/05		28/05		29/05		30/05	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100% COM AMIDO DE MILHO	
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO		MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO		RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE		

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
199,77	24,07	9,33	7,35
266,36	32,1	12,44	9,8

Categoria / Média	Creche 3 anos	Pré Escola 4-5 anos

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. Atualizado em 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R/T Atendimento Escolar
CRN 3 22325